



2006 / 2007

CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS

= JUNIORES E SENIORES =

5 E 6 DE MAIO DE 2007

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Campeonato Regional de Provas Combinadas destina-se exclusivamente a atletas das categorias de **juniores** e **seniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação devidamente regularizada.
- 1.2. As inscrições deverão ser realizadas no secretariado da AARAM, em ficha própria, até 30 minutos antes do início das provas.
- 1.3. A altura de início do salto em altura (M e F) e salto com vara (M) será combinada no local, subindo depois a fasquia de 3 em 3cm no salto em altura ou de 10 em 10cm no salto com vara.
- 1.4. Haverá apenas classificação individual, com base na tabela da IAAF.
- 1.5. Aos Campeões Regionais em ambos os sexos e categorias, será atribuído um troféu.

E

TACA JOVENS ESPECIALISTAS DA MADEIRA

= JUVENIS / JUNIORES =

5 E 6 DE MAIO DE 2007

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Jovens Especialistas da Madeira é uma competição destinada exclusivamente aos escalões de **juvenis** e **juniores**, reservada aos clubes filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem como objectivos principais: promover uma maior especialização do treino nas idades adequadas e estimular os clubes para um maior investimento na adequada formação nestes escalões etários.
- 1.3. Esta competição integra um conjunto de quatro Torneios divididos de acordo com quatro grupos básicos de especialidades do atletismo e designados da seguinte forma:
 - 1.3.1. **TAÇA DE VELOCIDADE E BARREIRAS;**
 - 1.3.2. **TAÇA DE ½ FUNDO E MARCHA;**
 - 1.3.3. **TAÇA DE SALTOS;**
 - 1.3.4. **TAÇA DE LANÇAMENTOS.**
- 1.4. Os quatro torneios serão integrados em duas jornadas.
- 1.5. Cada clube poderá fazer-se representar por vários atletas em cada prova.
- 1.6. Os atletas podem participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto dos dois dias, independentemente de participarem apenas num ou em vários dos torneios.
 - 1.6.1. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.



- 1.6.2. Os atletas juniores que participem em provas de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 1500 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
- 1.7. Nas provas de lançamentos, embora a classificação seja conjunta, os atletas competem com os engenhos dos respectivos escalões etários.
- 1.8. Nas corridas de barreiras, embora a classificação seja conjunta, os atletas utilizam as alturas específicas de cada escalão.
- 1.9. Em cada jornada, as inscrições deverão ser realizadas, em ficha própria, no secretariado da AARAM, até 30 minutos antes do início das provas.

2. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

- 2.1. Pontuam em cada prova um máximo de dois (2) atletas por clube (juniores ou juvenis), sendo os restantes, para efeitos de classificação colectiva, considerados como atletas individuais.
- 2.2. Em cada prova são atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º ... e 8º classificado de cada prova.
 - 2.2.1. Para ordenar a classificação de cada prova consideram-se, conjuntamente, todos os atletas juniores e juvenis segundo os respectivos resultados (independentemente do peso dos engenhos ou da altura das barreiras).
- 2.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube nas quatro provas que compõem a respectiva Taça, ditará a classificação colectiva final. Vence o clube que obtiver maior número de pontos.
- 2.4. Para obter classificação colectiva numa das Taças, os clubes devem classificar um mínimo de quatro (4) atletas diferentes nessa Taça (juniores ou juvenis).
- 2.5. Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores da Taça Jovens Especialistas da Madeira (M ou F) em cada um dos quatro grupos de especialidades.

3. PROGRAMA DE PROVAS:

- 3.1. É a seguinte a distribuição do programa de provas de cada uma das quatro Taças pelas duas jornadas:

TAÇA	1ª JORNADA		2ª JORNADA	
	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS
VELOCIDADE E BARREIRAS	100m B	110m B	200m	200m
	100m	100m	400m B	400m B
½ FUNDO E MARCHA	800m	800m	1 500m	1 500m
	3 000m	3 000m	3 000m Marcha	3 000m Marcha
SALTOS	Triplo	Triplo	Comprimento	Comprimento
	Vara	Vara	Altura	Altura
LANÇAMENTOS	Disco	Disco	Peso	Peso
	Martelo	Martelo	Dardo	Dardo

4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 4.1. É permitida a participação extra-competição a atletas seniores, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.

**5. HORÁRIO:****5 / MAIO (TAÇAS JOVENS ESPECIALISTAS DA MADEIRA + C. R. P. COMBINADAS) – MACHICO**

Início	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Obs
9:45	3 000 M	F	✓	✓	extra	
10:00	3 000 M	M	✓	✓	extra	
	TRIPLO	F	✓	✓	extra	Tábua: 9m
	VARA	M	✓	✓	extra	2,25 (+15) → 3,30 (+10cm)
10:15	100 M (D)	M		✓	✓	
	100 M	M			extra	
10:30	100 M BARR. (H)	F		✓	✓	0,84m
	100 M BARR.	F	✓	✓	extra	0,76m + 0,84m
10:45	110 M BARR.	M	✓	✓		0,91m + 1,00m
	COMPRIMENTO (D)	M		✓	✓	
11:00	ALTURA (H)	F		✓	✓	Passa por 1,40m
	3 000 M OBST.	M			Prova Extra	
11:15	VARA	F	✓	✓	extra	1,85 (+15) → 2,60 (+10cm)
	100 M	F	✓	✓	extra	
11:30	100 M	M	✓	✓	extra	
	PESO (D)	M		✓	✓	
11:45	PESO (H)	F		✓	✓	
	TRIPLO	M	✓	✓	extra	Tábua: 11,00m
12:00	ALTURA (D)	M		✓	✓	Passa por 1,70m
	800 M	F	✓	✓	extra	
12:10	800 M	M	✓	✓	extra	
12:20	200 M (H)	F		✓	✓	
12:40	400 M (D)	M		✓	✓	

5 / MAIO (TAÇAS JOVENS ESPECIALISTAS DA MADEIRA + C. R. P. COMBINADAS) – RG3

Início	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Obs
16:00	DISCO	F	✓	✓	extra	1kg
16:45	DISCO	M	✓	✓	extra	1,5kg + 1,75kg (extra: 2kg)
17:30	MARTELO	F	✓	✓	extra	3kg + 4kg
18:15	MARTELO	M	✓	✓	extra	5kg + 6kg (7,26kg – extra)

**6 / MAIO (TAÇAS JOVENS ESPECIALISTAS DA MADEIRA + C. R. P. COMBINADAS) – MACHICO**

Início	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Obs
9:40	3 000 M OBST.	F				Prova Extra
10:00	110 M BARR. (D)	M		✓	✓	1,00 e 1,067m
	110 M BARR.	M			extra	1,067m
	DARDO	M	✓	✓	extra	700g + 800g
	ALTURA	M	✓	✓	extra	1,36 (+4) → 1,68 (+3cm)
10:15	COMPRIMENTO (H)	F		✓	✓	
	COMPRIMENTO	F	✓	✓	extra	
10:20	3 000 M MARCHA	F	✓	✓	extra	
	3 000 M MARCHA	M	✓	✓	extra	
10:30	DISCO (D)	M		✓	✓	
10:50	1 500 M	F	✓	✓	extra	
11:00	1 500 M	M	✓	✓	extra	
	VARA (D)	M		✓	✓	Passa por 3,00m
	PESO	M	✓	✓	extra	5kg + 6kg (extra: 7,26kg)
11:15	DARDO (H)	F		✓	✓	
	DARDO	F	✓	✓	extra	600g
	ALTURA	F	✓	✓	extra	1,16 (+4) → 1,40 (+3cm)
	200 M	F	✓	✓	extra	
11:30	200 M	M	✓	✓	extra	
	COMPRIMENTO	M	✓	✓	extra	
11:45	PESO	F	✓	✓	extra	3kg + 4kg
	400 M BARR.	F	✓	✓	extra	0,76m
12:00	400 M BARR.	M	✓	✓	extra	0,84m + 0,91m
	DARDO (D)	M		✓	✓	
12:15	800 M (H)	F		✓	✓	
12:30	1.500 M (D)	M		✓	✓	