

**PROVAS DE PREPARAÇÃO**

ESTÁDIO DE MACHICO – 30 DE ABRIL DE 2007

**1. REGULAMENTO:**

- 1.1. O Torneio de Provas de Preparação destina-se aos atletas dos escalões assinalados no programa – horário.
- 1.2. Os atletas não seniores só poderão participar num máximo de duas provas, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. As inscrições devem ser feitas em ficha própria até 30 minutos antes do início das provas.

**2. PROGRAMA – HORÁRIO****30 / ABRIL (SEGUNDA) – MACHICO**

Início	PROVA	Sexo	Ini	Juv	Jun	Sen	Obs
20:00	110 M BARR.	M		✓			13,72 + 9,14 / 0,91m
	ALTURA	M		✓	✓	✓	1,52 (+4) 1,80 (+3)
	DARDO	F	✓	✓			600 g
	DARDO	F			✓	✓	600 g
20:15	100 M	F		✓	✓	✓	
20:25	100 M	M		✓	✓	✓	
20:30	COMPRIMENTO	F		✓	✓	✓	
20:45	2.000M OBST.	F		✓			
20:50	ALTURA	F		✓	✓	✓	1,28 (+4) 1,52 (+3)
20:55	2.000M OBST.	M		✓			
21:05	400 M	M		✓	✓	✓	
21:20	200 M	M		✓	✓	✓	