

**PROVAS DE PREPARAÇÃO**

ESTÁDIO MACHICO – 4 DE ABRIL DE 2007

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Torneio de Provas de Preparação destina-se aos atletas dos escalões assinalados no programa horário.
- 1.2. Os atletas não seniores só poderão participar num máximo de duas provas, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. As inscrições devem ser feitas em ficha própria até 30 minutos antes do início das provas.

2. PROGRAMA HORÁRIO**4 / ABRIL – QUARTA (P. PREPARAÇÃO – MACHICO)**

Início	PROVA	Sexo	Ini	Juv	Jun	Sen	Obs
20:00	100 M BARR.	F		✓	✓	✓	13,00 + 8,50 / 0,84 m
20:10	110 M BARR.	M		✓	✓		13,72 + 9,14 / 1,00 m
	DARDO	F		✓	✓	✓	600 g
20:20	TRIPLO	M		✓	✓	✓	Tábua: 11 m
20:20	1.500 M	M			✓	✓	
20:25	1.500 M	M	✓	✓			
20:35	100 M	F		✓	✓	✓	
20:45	100 M	M		✓	✓	✓	
	DARDO	M		✓	✓	✓	700g e 800g
21:00	3.000 M	F		✓	✓	✓	
21:15	200 M	F		✓	✓	✓	
21:25	200 M	M		✓	✓	✓	
21:30	3.000 M OBST.	M			✓	✓	