



TRIATLO TÉCNICO JOVEM

MACHICO – 13 DE JANEIRO DE 2007

1. INTRODUÇÃO:

A AARAM, leva a efeito, conjuntamente com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, o 9º Triatlo Técnico Jovem.

Esta prova servirá como base para a selecção dos jovens (um por escalão e sexo) a integrar a selecção da Madeira, que irá disputar a fase Nacional no dia 3 de Fevereiro.

2. NORMAS REGULAMENTARES:

- 2.1. O Triatlo Técnico Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis, representantes de Clubes, Escolas, outras colectividades ou atletas individuais.
- 2.2. Para se classificarem, os atletas deverão participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 2.3. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 2.4. Casos omissos serão resolvidos pela Direcção da AARAM.
- 2.5. As inscrições dos atletas deverão ser realizadas, em ficha própria, até 30 minutos antes do início das competições, no secretariado da AARAM.

3. CLASSIFICAÇÕES:

- 3.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
- 3.2. A classificação colectiva contará para o PACRAM.
- 3.3. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
 - 3.3.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).
- 3.4. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das pontuações conseguidas pelo melhor atleta de cada Clube/Escola em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos. Para serem considerados nesta classificação, os clubes terão de apresentar atletas em todos os escalões.
- 3.5. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada escalão e um troféu ao clube vencedor.



4. PROGRAMA DE PROVAS e HORÁRIO

4.1. O programa e a ordem de provas para a presente competição é o seguinte:

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,914)	Altura
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)

4.2. HORÁRIO

SÁBADO – 13/JANEIRO (TRIATLO TÉCNICO)

Início	PROVA	Sexo	Inf	Ini	Juv	Obs
10:00	50 M/B	M	✓			11,00 + 7,00 / 0,65 m (5b)
	ALTURA	F			✓	1,12 m (+ 4 cm)
	COMPRIMENTO	F		✓		
	PESO (2K)	F	✓			
10:15	60 M/B	M		✓		13,00 + 8,00 / 0,84 m (5b)
10:30	60 M/B	M			✓	13,72 + 9,14 / 0,91 m (5b)
	PESO (2K)	M	✓			
10:40	60 M/B	F			✓	13,00 + 8,50 / 0,76 m (5b)
10:50	60 M/B	F		✓		12,00 + 7,50 / 0,76 m (5b)
11:00	50 M/B	F	✓			11,00 + 7,00 / 0,65 m (5b)
	PESO (5K)	M			✓	
	COMPRIMENTO	M		✓		
11:30	PESO (3K)	F			✓	
	COMPRIMENTO	M	✓			
	ALTURA	M			✓	1,30 m (+ 4 cm)
12:00	COMPRIMENTO	F	✓			
	PESO	M		✓		
12:15	PESO	F		✓		