



X GRANDE PRÉMIO 1º DE MAIO – RIBEIRA BRAVA

TERÇA-FEIRA – 1 DE MAIO DE 2007

REGULAMENTO:

1. Pelas **10H00** – prova destinada aos escalões de Infantis e Iniciados com cerca de 1.200 metros.

Partida junto ao Bravamar, subindo pela Rua do Visconde, virando para a mesma, passando em frente à Escola Secundária, descendo pela Estrada Regional e corta a **meta** no Bravamar.

2. Pelas **10H30** – prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos **excepto Juvenis Femininos**, com uma extensão aproximada de 5.000 metros.

Partida junto ao Bravamar, sobe pela Rua do Visconde, passa em frente à Escola Secundária, desce pela Estrada Regional, vira à direita em frente à Parada em direcção à Tábua, faz a rotunda na Tábua, volta para trás e corta a **meta** no Bravamar.

3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.

4. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.

5. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, até uma hora antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.

6. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

7. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.

8. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.

9. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.

10. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.

11. Os Atletas Veteranos, deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade.

12. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.

13. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.