



CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000M

19 DE MAIO DE 2007

1. REGULAMENTO

1.1. O Campeonato Regional de 10.000m destina-se a atletas da categoria de **seniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação devidamente regularizada.

1.1.1. A participação de atletas juniores poderá, excepcionalmente, ser autorizada mediante pedido expresso nesse sentido, dirigido antecipadamente à AARAM.

1.2. As inscrições deverão ser entregues na AARAM, em ficha própria, até ao dia 17 de Maio de 2007.

1.3. Esta prova conta para a classificação do “Madeira a Correr”.

1.4. Aos Campeões Regionais serão atribuídas medalhas.

2. HORÁRIO

SEXO	SÉRIE	DISTÂNCIA	HORA
Femininos	1	10.000 m	18:00
	1		19:10
Masculinos	2	10.000 m	20:10
	3		21:00